

Conozca los riesgos

Hay muchos tipos de medicamentos recetados de sustancias controladas que se utilizan para tratar una variedad de afecciones médicas, incluidos dolor moderado a grave, tos, trastornos de atención, ansiedad, convulsiones, trastornos del sueño, obesidad y muchos otros. Las sustancias controladas pueden ser efectivas para ayudar en el manejo y el tratamiento de estas afecciones si se toman según lo indicado por su profesional de la salud. Los medicamentos de sustancias controladas también pueden producir riesgos graves y posibles complicaciones, entre las que se pueden incluir ataque cardíaco o accidente cerebrovascular, desequilibrios hormonales que también pueden afectar ciertos órganos, pensamientos y comportamientos inusuales, pérdida o problemas de memoria, ansiedad, empeoramiento de la depresión, pensamientos suicidas, dificultad para respirar, somnolencia importante, estupor, coma y muerte. Los posibles efectos secundarios variarán según el tipo de medicamento que esté tomando. Incluso cuando se toma según lo indicado, es posible que se produzcan riesgos adicionales, como dependencia física, tolerancia, mal uso y abuso, adicción, recaída de los síntomas de la adicción, sobredosis y muerte.

Conozca los datos

- La combinación de sustancias controladas con alcohol o ciertos otros medicamentos, tales como benzodiazepinas (por ejemplo, alprazolam, diazepam y clonazepam), aumenta el riesgo de experimentar efectos secundarios graves o que puedan poner en riesgo la vida.
- Otros medicamentos recetados o de venta libre pueden aumentar de manera significativa el riesgo de sufrir efectos secundarios, incluida la sobredosis. Lea siempre las etiquetas de advertencia de cualquier medicamento recetado o de venta libre antes de tomarlo, y solo tómelo según las indicaciones.
- La interrupción de determinados medicamentos, como un opiáceo o una benzodiazepina, puede producir síntomas de abstinencia, que pueden incluir calambres abdominales o de las piernas, dolor y temblores musculares, piloerección (piel de gallina), náuseas, vómitos, cambios del apetito, palpitaciones cardíacas, ataques de pánico, cambios de humor, diarrea, pupilas dilatadas, dificultades para pensar y de la memoria y trastornos del sueño. Los síntomas variarán según el medicamento de sustancia controlada que esté tomando.
- No aumente su dosis ni tome dosis más frecuentes que las recetadas por su médico.
- Si su dolor se alivia a su satisfacción, puede decidir dejar de tomar el medicamento. Si tiene un excedente de medicamentos, deberá seguir las pautas de desecho correspondientes.
- Si directamente prefiere evitar los opiáceos, su médico puede hablarle sobre otros medios alternativos para tratar el dolor sin opiáceos.
- Busque atención médica inmediatamente si experimenta síntomas inusuales, entre ellos: dolor, hinchazón, enrojecimiento o sensación de entumecimiento en los brazos o las piernas, dolor de cabeza grave, confusión, dolor de pecho, dolor pélvico grave, mareos o aturdimiento, pensamientos suicidas, somnolencia extrema, dificultad para respirar o respiración reducida o falta de reacción. Sea particularmente precavido al comenzar el tratamiento con un medicamento recetado de sustancia controlada, cuando su profesional de la salud cambie su dosis o si toma dosis adicionales.
- Como medida de seguridad, mientras toma medicamentos opiáceos, es posible que desee que sus familiares y amigos estén capacitados para administrar naloxona a fin de revertir una sobredosis. Para obtener más información sobre la naloxona y la capacitación disponible en su área, ingrese en www.oasas.ny.gov/atc/ATCherointraining.cfm.
- Los medicamentos están previstos solo para la persona a quien se le recetaron. Nunca comparta medicamentos.
- Guarde todos los medicamentos en una ubicación designada, en un lugar seco y fresco. Asegúrese de que la ubicación de los medicamentos sea segura. La supervisión rutinaria de los medicamentos es una buena idea, principalmente cuando otras personas viven con usted o le visitan. Puede descargar un inventario del gabinete de medicamentos en www.health.ny.gov/publications/1090.pdf.
- Para obtener más información acerca de los posibles riesgos y efectos secundarios de este medicamento recetado o de otros medicamentos que esté tomando, hable con su médico o farmacéutico.

Señales de advertencia de la adicción

Señales físicas:

- Pérdida o aumento del apetito; pérdida o aumento de peso sin explicación
- Incapacidad para dormir, holgazanería inusual o agitación
- Olor a sustancias en el aliento o la ropa
- Náuseas, vómitos, sudoración, temblor de manos, pies o cabeza
- Ojos rojos o llorosos, pupilas más grandes o más pequeñas, mirada perdida, lengua torpe, palabras mal articuladas

Señales en el comportamiento:

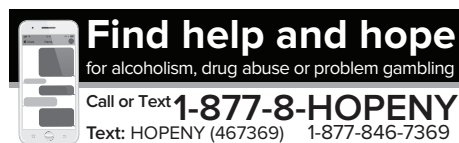
- Cambio en la actitud/personalidad
- Cambio de amigos; nuevos lugares en los que pasa mucho tiempo
- Evitar tener contacto con la familia
- Cambio en actividades, pasatiempos o deportes
- Disminución en las calificaciones o rendimiento en el trabajo
- Aislamiento y comportamiento reservado
- Cambios de ánimo, irritabilidad, nerviosismo, mareos, atollamiento
- Robar
- Problemas, absentismo, impuntualidad en el trabajo/escuela, conflictos inusuales con familiares o amigos

Señal de advertencia avanzada:

- Desaparición de medicamentos

Ayuda a su disposición

La Línea de la esperanza (HopeLine) del estado de Nueva York está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año para solicitar ayuda con respecto al alcoholismo, abuso de drogas y problemas con los juegos de azar. Todas las llamadas son gratuitas, anónimas y confidenciales.



El desecho adecuado de medicamentos puede ayudar en la prevención de lo siguiente:

- Desviación y abuso de drogas
- Envenenamientos accidentales
- Confusión con otros medicamentos en la misma área de almacenamiento
- Consumo de medicamentos viejos o vencidos
- Liberación de medicamentos en el medio ambiente

Opciones de desecho seguro en el estado de Nueva York:

Es posible que su farmacia local acepte sus medicamentos interrumpidos, vencidos o no deseados como Colector autorizado por la DEA. Consulte en su farmacia o utilice el enlace de Centros de colección autorizados por la DEA a continuación.

Buzones de depósito de medicamentos Enumerados por condado	www.health.ny.gov/professionals/narcotic/medication_drop_boxes/
Eventos de colección de medicamentos del estado de Nueva York	www.dec.ny.gov/chemical/63826.html
Eventos de devolución de medicamentos de la DEA	www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/index.html
Centros de colección autorizados de la DEA	www.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main?execution=e1s1
Programas de devolución de medicamentos por correo postal	Consulte los costos y la disponibilidad en las farmacias locales

**Es importante conocer los datos. Necesitaremos de todos nosotros.
Unámonos, prevengamos el abuso de sustancias y combatamos las adicciones.**



**Combat Heroin
and Prescription
Drug Abuse**

**Department
of Health**

**Office of Alcoholism and
Substance Abuse Services**

Combat Heroin: www.combatheroin.ny.gov

Oficina de Servicios contra el Alcoholismo y el Abuso de Sustancias del Estado de Nueva York: www.oasas.ny.gov

Departamento de Salud del Estado de Nueva York: www.health.ny.gov